

Progetto “Anziani attivi”

PREMESSA

Solitudine e isolamento sono immagini con le quali, in modo negativo e generalizzato, si continuano a rappresentare gli anziani e l'età della vita che attraversano. Eppure coloro che vivono questa età non presentano solo queste caratteristiche. L'allungamento della vita, infatti, è stato accompagnato da un miglioramento delle condizioni di salute e da un tendenziale innalzamento del benessere che in questo modo diventa una fase della vita caratterizzata in buona parte ancora da salute e vitalità, desiderio di fare molte cose e di stare assieme agli altri.

L'Amministrazione comunale negli anni ha potuto vedere in modo concreto che adeguate iniziative rivolte a promuovere l'attività fisica e la socializzazione degli anziani hanno contribuito a rafforzare un'immagine positiva dell'età anziana stimolando negli stessi il mantenimento o l'assunzione di uno stile di vita attivo e aperto alla socializzazione. Sul territorio di Curtatone sono presenti diversi gruppi di cammino e ben quattro Polisportive che promuovono ginnastica dolce per gli anziani.

Il progetto “Anziani attivi” intende quindi potenziare queste iniziative di attività motoria, dalle quali prendono vita altre iniziative di socializzazione nonché importanti relazioni di fiducia e di amicizia tra i partecipanti che rappresentano una fondamentale risorsa per il benessere e la qualità della vita degli anziani.

AZIONI

Il Comune di Curtatone e l'Associazione Curtatone Solidale intendono concedere dei buoni per l'accesso ai corsi di ginnastica dolce presso le associazioni sportive del territorio. A seguito di una promozione dell'iniziativa fra la cittadinanza, i soggetti over 65, sia quelli già iscritti che quelli non ancora iscritti a corsi di ginnastica dolce, verranno invitati a fare richiesta dei buoni per poter abbattere il costo mensile delle attività.

I buoni verranno poi portati all'associazione Curtatone Solidale che provvederà a liquidare direttamente le Polisportive che a loro volta avranno già concesso lo sconto corrispondente agli anziani.

TEMPI E LUOGHI

Gennaio-Giugno 2019. Polisportive del territorio.

RUOLI

Comune di Curtatone: coordinerà le azioni del progetto e curerà insieme a Curtatone Solidale della promozione dell'attività di ginnastica dolce rivolta agli anziani presso le Polisportive di Levata (frazione di Levata), Eremo (frazione di Eremo), Polisportiva Buscoldo (frazione di Buscoldo) e San Lazzaro (frazione di Curtatone).

Curtatone Solidale, associazione di secondo livello del Comune di Curtatone: si occuperà del pagamento e della consegna dei buoni per le attività di ginnastica dolce.

COSTI INDICATIVI

1750 € totali

RIULTATI ATTESI

Grazie a questo progetto, l'Amministrazione intende raggiungere i seguenti risultati:

- Incentivare l'iscrizione di anziani ai corsi di ginnastica dolce (si stima di raggiungere dieci nuove iscrizioni ai corsi nelle Polisportive del territorio.
- Limitare l'abbandono al corso di ginnastica dolce, favorendo economicamente gli anziani e supportandoli nel costo della quota mensile (si stima di non avere anziani già iscritti che abbandonano il corso di ginnastica dolce prima dell'inizio dell'estate 2019)