

# CENTRO DEL TEMPO LIBERO a Curtatone

## Progetto

### Premessa

Il "Centro del tempo libero" vuole essere uno spazio accogliente destinato agli adulti e anziani del territorio, soli o non, di "animazione educativa", ovvero non solo animazione intesa come momento ludico-cognitivo, atta a far passare il tempo, ma anche per far sì che i partecipanti possano esprimersi nella loro globalità, facendo fuoriuscire anche talenti nascosti o non ancora conosciuti per l'intensa vita familiare e lavorativa precedente al pensionamento.

Al centro quindi si raggruppano una varietà di attività che si dividono tra momenti ludici, momenti pratici e momenti di stimolazione cognitiva e di riflessione, che vanno a stimolare non solo le capacità manuali ed espressive, ma anche le capacità della mente.

Inoltre la partecipazione alle attività, dislocate in vari spazi sul territorio di Curtatone attraverso un fitto calendario, favorisce l'autonomia e la socializzazione.

### Quando

Da dicembre 2023 a giugno 2024, secondo il calendario allegato.

### Destinatari

Adulti e anziani del territorio autosufficienti

### Finalità

Le attività mirano a coinvolgere i partecipanti nei vari ambiti descritti in premessa e hanno i seguenti obiettivi:

- Favorire la socializzazione e i rapporti interpersonali
- Attivare abilità e interessi
- Stimolare memoria, attenzione e comprensione
- Stimolare capacità cognitive e logiche
- Stimolare dibattiti e scambi di idee

### Luoghi

Gli spazi dove si terranno le attività saranno sale civiche, sale messe a disposizione da Associazioni del territorio ed oratori parrocchiali.

E' intenzione proporre diversi tipi di attività a rotazione sulle varie frazioni del Comune, in modo da raggiungere il maggior numero di persone che vorranno a partecipare.

## **Attività previste**

- Attività ludiche
- Attività creative/espressive/teatrali
- Attività di stimolazione cognitiva
- Attività di lettura con spazi di dialogo

## **Costi**

Quasi la totalità delle attività verranno gestite da volontari per cui a costo zero.

Tuttavia si prevedono costi per il rimborso spese ad eventuali professionisti che interverranno per alcune attività cognitive, oltre a spese per l'affitto di sale degli oratori e acquisto di materiale necessario per le attività.

Si prevede una spesa massima di €5.000,00 per il periodo dicembre 2023/giugno 2024.

## **Conclusioni e verifiche**

Ogni attività ha un immediato riscontro dal livello di partecipazione degli ospiti e dal loro indice di gradimento. Qualora una proposta risulti poco gradita, si provvederà a sostituire l'attività con altro, così come si cercherà di offrire periodicamente degli stimoli nuovi.

Qualsiasi modifica dovrà tener conto dell'opinione dei partecipanti, interlocutori privilegiati dei progetti che li coinvolgono: le attività sono svolte infatti con loro e per loro.