



LA ZANZARA

Foglio di informazione a cura
del Comitato di Quartiere di Levata

Comitato Rosa

incontro prof. Pinelli (p.2)
si riunisce con il CdQ ogni
primo giovedì del mese alle
21 in Sala Civica

centro

IO TI ASCOLTO

per appuntamenti
349.2917571 • 349.0088253

il Circolo dei Lettori

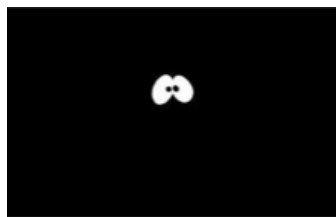
si riunisce ogni mese
vedi www.levata.org

Circolo dei Pittori

si riunisce ogni mercoledì
alle ore 20:00 in Sala Civica

Incontro Pubblico con l'Amministrazione

L'Amministrazione Comunale di Curtatone prosegue gli incontri con la cittadinanza, dal titolo "Un confronto pubblico su quanto realizzato e sui progetti futuri". A Levata l'incontro è programmato per venerdì 6 dicembre, presso la sala civica, ore 20.45. **LEVATESI PARTECIPATE NUMEROSI, tante sono le cose da chiedere per la nostra frazione.**



ore 01:00 - Levata

IMBAVAGLIATI

Il Consiglio Comunale ha approvato il "Regolamento per il funzionamento del Consiglio Comunale e delle Commissioni Consiliari" in data 20 settembre 2013... dal 5 novembre 2013 è disponibile sul sito del Comune alla voce Albo Pretorio on line.

Incredibile! La voce dei cittadini imbavagliata dalla omissione degli articoli che regolano il dibattito democratico ed il dialogo con la cittadinanza.

Democrazia significa "governo del popolo", ovvero sistema di governo in cui la sovranità è esercitata, direttamente o indirettamente, dall'insieme dei cittadini, dove l'elemento decisivo che gli permette di funzionare è la partecipazione attiva dei cittadini.

Ma nel vigente Regolamento tutto questo è sparito, senza alcun rispetto verso quanto stabilito dallo Statuto Comunale approvato dal Consiglio Comunale in data 28 settembre 2011, dove all'art. 47 «Partecipazione dei Cittadini» è scritto «Il Comune valorizza le libere forme associative di partecipazione dei cittadini alle attività politico-amministrativa, economica e sociale della comunità [...] considera con favore tutte le iniziative intese ad assicurare una [...] democratica partecipazione popolare all'attività amministrativa del Comune [...] agevola la partecipazione dei cittadini [...] garantisce in ogni circostanza la libertà di partecipazione»,

Dove sono il Diritto di petizione e proposte, il Referendum consultivo, il Diritto di partecipazione al procedimento amministrativo, il Diritto all'informazione previsti nello Statuto?

Ebbene di tutto questo non si fa cenno nel Regolamento approvato, per cui mancando le modalità che disciplinano l'esercizio del diritto di iniziativa popolare, le forme democratiche che danno voce alla cittadinanza, anche se attuate, non potranno essere considerate dalla attuale Amministrazione perché non contemplate nel Regolamento.

E' quanto recentemente accaduto alla petizione popolare per il piano Oasi, dove ben 1035 cittadini hanno dato voce al loro dissenso, ma la petizione non è contemplata negli articoli del Regolamento per cui il Sindaco non l'ha accolta..

Imbavagliati! La nostra voce non sarà



mai ascoltata!

Il Regolamento approvato è stato delegittimato della sua veste di strumento di attuazione della democrazia, in esso mancano le norme che consentono ai cittadini di Curtatone, sia in forma libera che di Comitati e Associazioni, di esercitare i fondamentali diritti per la vita democratica della comunità.

Cittadini... chiediamo insieme a gran voce che l'Amministrazione riveda il Regolamento per togliere il **bavaglio** imposto, per ripristinare le regole della democrazia e del confronto popolare. Quale migliore occasione dell'incontro programmato dal Sindaco per il giorno **6 dicembre prossimo!**

Che fine ha fatto il Millepiedini?

Carissimi Levatini e Levatine come vi recavate a scuola ai vostri tempi lontani o vicini che siano? Vi facevate rilassanti passeggiate nel silenzio della mattina con l'amico vicino di casa oppure venivate caricati da mamma o papà in auto e sfrecciavate a tutta birra direttamente sulle strisce pedonali fronte scuola nel pieno traffico mattutino?

Sapevate del progetto Pedibus .. A Levata ?

Si tratta di un'iniziativa proposta dal Consiglio di Istituto nelle scuole primarie delle nostre frazioni a maggio, che a Levata ha registrato importanti numeri di adesione tra i nostri sportivissimi bambini; un po' come avviene per l'autobus di linea, si creano 4-5 punti di raccolta nei vari quartieri del paese e con 3 volontari per fermata si esegue il percorso di casa-scuola ore 8.00 e scuola-casa ore 13.00 permettendo ai nostri ragazzi di percorrere la strada in compagnia, responsabilizzandoli, educandoli al rispetto delle regole della strada, abituandoli pian piano ad uno stile di vita sano.

Purtroppo il progetto non è decollato a settembre come previsto, complici la mancanza di volontari a sufficienza per garantire la copertura delle linee e la titubanza

di diversi genitori che avevano dato la disponibilità come accompagnatori circa gli orari e le fermate. C'è stato l'impegno dei membri del Consiglio di Istituto, dell'ANTEAS, del Comune e del Comitato di Quartiere ma i numeri sono ancora inadeguati per garantire un servizio efficiente. Pertanto appello a tutta la comunità... nella primavera 2014 vorremmo vederlo partire con mille piedini e mille sorrisi... Se qualcuno desiderasse rendersi parte attiva per partecipare a questo "sano" progetto che prevede un impegno mattutino di poco meno di 30 minuti per mattine alterne è invitato a comunicare la disponibilità al Comitato.

A presto!



Socrate disse: fa che il cibo sia la tua medicina

Ha suscitato grande curiosità la serata del Circolo delle Donne tenutasi l'8 ottobre dal Prof. Pinelli -medico, pediatra e diabetologo- nella sala civica dal titolo "L'Alimentazione nel percorso di vita della Donna". Un folto pubblico ha seguito attentamente i preziosi consigli del Professore e la sua lezione ha spaziato dal pesante problema dell'inquinamento ambientale presente nella nostra provincia -Mantova e' infatti in vetta alla classifica per emissioni di diossina- all'alimentazione ricca di fibre da consumare in tutte le fasi della vita della donna dall'età pediatrica, iniziando ad educare i nostri figli sin dallo svezzamento, fino alla menopausa, scegliendo quando possibile prodotti biologici, preferendo le carni bianche (o preferendo le rosse meglio se locali ma mai più di una volta al mese), impegnandosi nell'attività fisica moderata. La piacevole serata è stata un susseguirsi di curiosità di domande e di "miti alimentari sfatati"; differenziamo ogni acquisto e chiediamoci sempre: chi lo ha prodotto, da che zona geografica proviene, cosa c'è dentro? Ricordiamo queste regole d'oro per sentirci meglio e farci del bene: ridurre più possibile il sale nella nostra alimentazione.

Insegnare ai nostri figli a consumare 3-4 porzioni di

frutta e di verdura al giorno, impegnarsi per passare da uno stile alimentare di "onnivori imprudenti" ad una dieta mediterranea, fino alla dieta vegetariana/vegana. Arricchire la nostra tavola di probiotici, olio di semi di lino, vitamina B12 e D, abituarsi a condire le verdure con il limone.

Evitare lo zucchero bianco, preferire quello di canna.



Per finire cari Levatini, in attesa del prossimo incontro un consiglio stimolante dal Professore: attrezzate nel vostro giardino/balcone uno "Spazio -Orto", potrete coltivare le verdure di stagione che preferite, senza pesticidi e conservanti chimici, avrete così ogni giorno frutta e verdura sana, certo con un piccolo sforzo, ma ne vale la pena!

Il Comitato di Quartiere ...

Forse molti dei nostri concittadini, magari quelli che sono venuti ad abitare a Levata da qualche anno, non conoscono la storia (e nemmeno l'esistenza?) del **Comitato di quartiere**.

Allora vorremmo raccontare a tutti che il comitato esiste da ben 40 anni, che non ha mai cessato la propria attività, che è composto da membri eletti ogni 3 anni, che le beghe partitiche restano fuori della sua porta, che non è mai stato un luogo di discussioni (e meno ancora di carriere!) politiche, e che si è sempre occupato solo di problemi che possono interessare la comunità.

Il comitato gestisce la sala civica comunale, nella quale organizza eventi di informazione e culturali, fra i quali il circolo di lettura (mensile), il circolo di pittura (settimanale), il prestito libri (3 volte a settimana), ed inoltre mostre di pittura, conferenze, ed altro. Il comitato or-

ganizza anche la stagione del teatro dialettale, che si è svolta questa estate per la ventisettesima volta!

Fra i problemi sui quali il comitato si è impegnato di recente si possono ricordare, fra tanti altri, le vicende (tuttora irrisolte) della nuova scuola elementare e la vicenda del cantiere Edera con lo spavento della questione amianto. Su quest'ultima, qualcuno si è accorto che l'unico risultato di laboratorio pubblicamente disponibile lo ha prodotto il comitato? Quando la faccenda si è sgonfiata, rivelandosi per quello che è sempre stata, cioè un misero espediente, altri hanno dovuto tacere per non mostrare la propria vergogna.

Diciamo anche che il comitato, a differenza dei partiti politici, è del tutto aperto a nuovi ingressi e collaborazioni: chi vuole contribuire al servizio della comunità troverà sempre la porta aperta.

... sostiene il Controllo del vicinato

Forse qualcuno ha di recente trovato nella propria cassetta delle lettere un invito a sottoscrivere la propria adesione al **Controllo del vicinato**. Vediamo di spiegare meglio di cosa si tratta.

L'idea viene da lontano, infatti è stata realizzata nei paesi anglosassoni già da molti anni. Si tratta di un modello di cooperazione fra vicini di casa, che tuttavia, sia subito ben chiaro, non ha niente a che vedere con le ronde! Invece i vicini imparano a conoscersi, si scambiano impressioni e notizie, e diventano sentinelle di un sistema di sorveglianza attenta e silenziosa che, dalla propria abitazione si estende a quella dei vicini e alla strada di fronte: quando qualcuno nota qualche cosa di sospetto avverte il vicino che funge da coordinatore, il quale allerta le forze dell'ordine perché eseguano i necessari controlli.

Si è quindi già capito che a nessuno sono richiesti atti di eroismo, anzi questi vengono scoraggiati. Le forze dell'ordine sono al corrente della presenza del controllo del vicinato, ed ovviamente lo sostengono.

L'iniziativa è stata portata in Italia solo nel 2009 nel comune di Caronno Pertusella da Gianfrancesco Caccia. Non sono ancora molti i comuni italiani nei quali sono attivi gruppi di controllo, ma Levata e S.Silvestro spiccano (!) fra questi con due gruppi portati avanti da Giuseppe Bruzzano e Alessandro Ziviani.

Ora, dato l'evidente interesse che questo metodo ha per la comunità (e per di più non costa nulla!), il comitato di quartiere ha preso su di sé il compito di diffondere ulteriormente il controllo, con l'ambizioso obiettivo di arrivare a coprire tutte le vie di Levata con una decina di gruppi di controllo.

Eccoci ritornati al foglio che qualcuno di voi ha trovato fra la posta: se volete provare a cambiare un poco le cose, passando dalla passiva attesa del prossimo colpo dei soliti ignoti ad una cooperazione attenta (ed anche civile e moderna), fatevi sotto! Ricordiamo che il comitato si può contattare sul sito, oppure venendo ad una delle assemblee mensili che il comitato organizza ed annuncia nella bacheca in centro.

La Ricetta

Torta di Cioccolato Fondente



Ingredienti:

2 hg zucchero
2 hg di burro
1,30 hg fecola di patate
2,30hg di cioccolato fondente
4 uova.

Preparazione:

Ridurre in scaglie il cioccolato, tenere 1/6 a parte e il rimanente scioglierlo a bagnomaria. Amalgamare i tuorli con il cioccolato sciolto, aggiungere il burro sciolto a bm, montati a neve infine il cioccolato accantonato precedentemente. Versare in teglia imburata e infornare a 180° per 30 minuti.

Il Centro IO TI ASCOLTO torna a Levata

Il Comitato di Quartiere e la Parrocchia di Levata, con il patrocinio del Comune di Curtatone, comunicano la ripresa dell'attività del Centro "IO TI ASCOLTO".

Nato lo scorso anno, in collaborazione col Parroco don Mauro Zenesini, il Centro offre un qualificato servizio, completamente gratuito, di ascolto e sostegno a chiunque lo desideri.

Si rivolge in particolare a chi avverte un disagio dovuto a problemi familiari, di coppia, dell'età evolutiva o sul lavoro.

I colloqui si svolgono presso la Sala Civica di Levata, il martedì mattina (ore 9,30-11,30) e il giovedì (ore 14,30-17,30), solo su appuntamento e in condizioni di assoluta riservatezza. Nel corso dei colloqui si cerca di focalizzare, con la maggiore chiarezza possibile, il disagio dell'utente.

Nel caso le problematiche siano di tipo psicologico-esistenziale (per esempio, fragilità emotive, vissuti di solitudine, difficoltà ad affrontare crisi di tipo coniugale o con i figli, ad elaborare perdite etc.) al primo colloquio può eventualmente seguire una limitata serie di incontri per accompagnare la persona interessata lungo un percorso personalizzato di sostegno e rinforzo psicologico.

Nel caso, invece, che emergano problematiche di tipo economico-assistenziale, sociale, clinico, l'utente viene indirizzato al servizio qualificato e competente presente sul territorio.

Infatti, per la sua funzione di screening del disagio e di indirizzo verso le sue possibili soluzioni, il Centro si inserisce nella rete di servizi alla persona, sia pubblici che

privati, presenti nel comune di Curtatone, che già operano nell'ambito della famiglia, della scuola, della salute, e che il Centro non intende sostituire né surrogare in alcun modo. Infine, con la funzione di completamento e di approfondimento di tematiche quali, ad esempio: la crescita, l'evoluzione della vita matrimoniale, l'elaborazione della perdita (di ruolo, di lavoro, di affetti), il Centro "IO TI ASCOLTO" può essere un buon supporto anche ai vari gruppi presenti sul territorio (gruppi famiglie, genitori etc.) negli incontri di formazione, riflessione ed approfondimento. L'attività del centro riprenderà l'ultima settimana di novembre 2013; chi fosse interessato può telefonare al 349-2917571 (per il martedì mattina) o al 349-0088253 (per il giovedì pomeriggio) per prenotare un incontro.

Telenovela

La scuola del futuro

Cittadini non perdetevi la prossima puntata della telenovela "La scuola del futuro" (di Levata) perché, forse,

sapremo chi sarà colui che con tanti soldi e poche aule riuscirà a fare una scuola avveniristica...



Questo breve racconto ha lo scopo di risollevarvi un po' lo spirito. E' una delicatissima storia d'amore. Cosa c'è di più bello dell'amore?

Cesare Zavattini, tra tante altre cose, ha scritto: - As pœl innamoraras dapartüt, ma indua at se na di pù. - (Ci si può innamorare dappertutto, ma dove sei nato di più.)

Un lungo intenso sguardo

Nel suo continuo, solitario girovagare, la prima volta la vide un tiepido pomeriggio di maggio. Più che una ragazzina sembrava un fiore di prato. Nove, dieci anni, chissà? Occhi scuri, esile, capelli castano, portamento schivo, proprio dei semplici o di chi ha in cuore una pena. Lui aveva quattordici anni. Anima vagabonda, riservata, curiosa. L'attendeva ogni giorno. Discosto, appoggiato ad un gelso o fingendosi interessato ad

Brevità per cuore e spirito

altro, la osservava. Non una parola. Restava un po', poi spariva. Lei, ormai, lo sentiva ancor prima d'averlo visto. Poi, un giorno sparì. Lui, scoprì che la madre di lei era stata ricoverata lontano: problemi di salute. Continuò a cercarla. I giorni si sommarono ai giorni, gli anni agli anni. Un umido mattino di fine ottobre la intravide. Sentì che era lei. Ormai doveva avere quindici, sedici anni. Si era fatta donna, ma il portamento era rimasto uguale e da questo l'aveva riconosciuta. Si avvicinò finché anche lei lo vide. Un lungo, intenso sguardo. Non una parola. Lei portava una valigia. Con un'anziana signora prese la via della stazione. Le seguì. Salì sulla stessa carrozza. Sedette, solo, in disparte. Il treno partì. Oltre i finestrini, l'orizzonte della pianura si confuse con l'infinito dei loro sentimenti.

Per risollevarvi lo spirito...

- La moglie con sguardo minaccioso al marito: "I nostri figli non ci assomigliano per niente, mi avrai certamente tradito con un'altra donna." -

- "Sei distratta come la pioggia, cadi sempre dalle nuvole."

"Pierino, dimmi una parola con due P"

"Bottiglia"

"E dove sono le due P?"

"Come dove sono? Nel tappo"

"Mi scusi, quanto costa quel pappagallo parlante?"

"Lo chieda a lui."