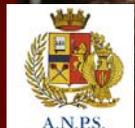


Organizzato da:



Comune di Curtatone

Patrocinato da:



ANPS
Associazione Nazionale Polizia di Stato



Unione Sportiva acli



Progetto grafico - Laura arch. Micarelli

Corso di Autodifesa

CURTATONE

5ª EDIZIONE

Antiaggressione

Si organizza, per il quinto anno consecutivo, un corso GRATUITO di Autodifesa - Antiaggressione - per un pubblico esclusivamente femminile svolto da personale competente della Polizia di Stato.

Le tecniche utilizzate sono quelle del KRAV MAGA sistema di combattimento a mani nude appositamente elaborato per uno scopo specifico: "sopravvivere a qualsiasi aggressione".

Esso rappresenta una forma pura di autodifesa che prevede tecniche efficaci ed istintive per potersi difendere in ogni situazione.

Possono iscriversi anche coloro che avessero già partecipato alle edizioni precedenti per acquisire più sicurezza nelle tecniche.

26 marzo 2015 ore 21.00 LEZIONE TEORICA

presso la sala Consiliare del Comune di Curtatone

- Interventi:
- Antonio Badolato - Sindaco del Comune di Curtatone
 - Luigi Frassoni - Psicologo Punto Famiglia Accli di Mantova
 - Patrizia Aldrovandi - Presidente Telefono Rosa di Mantova
 - Daniele Bellotto - Ispettore Capo Polizia di Stato
 - Marco Ceccarini - National Master krav maga USAccli

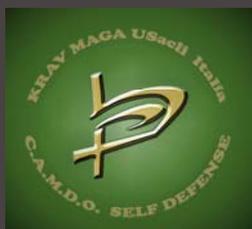
GRATUITO

1, 8, 15, 22, aprile 2015 ore 20.30 - 21.45 LEZIONI PRATICHE

presso la palestra del Palazzetto dello Sport di Levata, via Caduti del Lavoro, Curtatone (MN)

Per partecipare al corso:

- scrivere all'indirizzo di posta elettronica dojoeleonora@gmail.com OPPURE telefonare al numero **0376.35.81.16**
- richiesto abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica
- NESSUNA LIMITAZIONE D'ETA' PER LE PARTECIPANTI



www.dojoeleonora.it

DOJO ELEONORA - Master MARCO CECCARINI
Mail: dojoeleonora@gmail.com mobile: 343.94.51.545

